

## Se préparer pour le sacrement de réconciliation



C'est une démarche personnelle. Tu en as sans doute plus ou moins l'habitude, ou peut-être que tu n'as jamais reçu ce sacrement. Pas de soucis, les indications ci-dessous peuvent t'aider, et le prêtre est là pour te guider.

⇒ *Qu'est-ce que le sacrement de réconciliation ?*

« Ne crains pas, ...tu as du prix à mes yeux et je t'aime » Is 43, 4

A ton baptême, et par les autres étapes de ta vie chrétienne que tu as déjà franchies, tu as conclu une alliance avec Dieu : aimer ton prochain comme Dieu t'aime, aimer et louer Dieu, te respecter toi-même, respecter la terre, création de Dieu.

Malheureusement, nous n'arrivons pas toujours à respecter cette alliance, c'est ce que l'on appelle le péché. Heureusement, Dieu nous aime ! Sans cesse, il veut refaire alliance avec nous, il n'attend que notre regret et notre envie de lui plaire pour nous faire signe qu'il nous pardonne, pour nous manifester son amour.

Un sacrement, c'est un « signe efficace » à travers lequel Dieu te manifeste son pardon, te guérit. Tu n'es pas qu'une tête qui pense. Tu es un être humain composé d'un corps, d'une intelligence et d'une conscience. Pour que Dieu te fasse signe, il est nécessaire que ce signe s'adresse à tout ce que tu es : ton corps (tes sens), ton intelligence et ta conscience. Un sacrement, c'est donc un geste, qui s'adresse à ton corps, associé à une parole, qui s'adresse à ton intelligence. Ensemble, ils deviennent un signe qui s'adresse à toi, tout entier !

Le sacrement de la réconciliation, c'est entendre la parole du prêtre, qui au nom de Dieu, te pardonne et t'invite à poser un geste pour te réconcilier avec Dieu et les hommes. C'est la joie de se savoir aimé de Dieu et d'être fortifié pour continuer son chemin avec Lui.

⇒ *« Je ne sais pas quoi dire ! Que vais-je dire au prêtre ? »*

Il y a de nombreuses manières de rompre l'alliance avec Dieu et avec nos proches. Dans la prière, en t'aidant du texte ci-dessous, tu vas certainement trouver des exemples précis d'attitudes qui se répètent chez toi et qui font souffrir les autres, ou qui forment un obstacle pour te rapprocher de Dieu. Tout seul, tu ne peux pas changer ; tu viens dire à Dieu ton souhait d'évoluer. Par exemple, plutôt que 'Je me suis disputé avec ma mère à cause d'une mauvaise note', essaie de réfléchir aux raisons de cette dispute, en essayant de comprendre la position de ta maman « Je n'arrive pas à trouver de la motivation pour travailler. Cela fait souffrir ma mère et moi, et je n'arrive pas à trouver une solution à ce problème ni à en discuter avec elle pour demander de l'aide.»

⇒ *Comment cela se passe-t-il concrètement quand on est avec le prêtre? Les étapes du sacrement du pardon*

Pas de soucis, même si c'est la première fois. Quand tu vas voir le prêtre, tu te présentes rapidement et il engagera le dialogue avec toi. Tu peux commencer par le signe de croix. Tu peux te présenter, dire la situation que tu vis en ce moment (à l'école, en famille, si tu prépares un sacrement,...). Tu peux dire :

- une phrase d'évangile qui te parle,
- ce qui va bien dans ta vie et dont tu veux remercier Dieu,
- ce qui te gêne et ne va pas bien : une difficulté, un obstacle pour toi,
- ce pour quoi tu veux demander pardon à Dieu.

Puis le prêtre te proposera un acte de « conversion » à faire dans les prochains jours et qui manifeste que tu regretttes et que tu es prêt à suivre le Christ encore mieux. Le prêtre t'invite alors à dire la prière suivante, appelée l'acte de contrition :

**« Seigneur j'ai péché contre toi et contre mes frères. Mais près de toi se trouve le pardon. Accueille le regret de mes fautes et donne-moi la force de vivre selon ton amour ». Ou « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »**

Le prêtre te donne alors le pardon du Seigneur (son absolution):

**« Que Dieu notre Père te montre sa miséricorde ! Par la mort et la Résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés ; par le ministère de l'Église, qu'il te donne le pardon et la paix ! Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je te pardonne tous tes péchés. » AMEN.**

Après cela, tu retournes à ta place et tu peux continuer à prier le Seigneur et à le remercier.

- *Texte à méditer : La vocation de Matthieu (Mc 2, 13-17)*

*Jésus sortit de nouveau le long de la mer ; toute la foule venait à lui, et il les enseignait. En passant, il aperçut Lévi, fils d'Alphée, assis au bureau des impôts. Il lui dit : « Suis-moi. » L'homme se leva et le suivit. Comme Jésus était à table dans la maison de Lévi, beaucoup de publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) et beaucoup de pécheurs vinrent prendre place avec Jésus et ses disciples, car ils étaient nombreux à le suivre.*

*Les scribes du groupe des pharisiens, voyant qu'il mangeait avec les pécheurs et les publicains, disaient à ses disciples : « Comment ! Il mange avec les publicains et les pécheurs ! »*

*Jésus, qui avait entendu, leur déclara : « Ce ne sont pas les gens bien portants qui ont besoin du médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs. »*

- Pour t'aider dans la prière, quelques pistes. Tu peux prendre des notes sur ton carnet.

- Jésus pose sur Matthieu un regard de confiance, d'amour. Pourtant, c'est un homme réputé pour collaborer avec les Romains, sans doute malhonnête, peu digne de foi. Alors pourquoi Jésus le choisit-il ? Quel est la conséquence de ce regard d'amour du Christ sur lui ? A l'image de Matthieu, tu as peut-être senti parfois que tu n'étais pas digne de recevoir cet amour. Mais le Christ ne t'abandonne pas ! Il pose à nouveau, et sans cesse, le même regard paternel et aimant, prêt à pardonner. Alors ouvre-lui ton cœur et offre-lui les moments où tu as refusé de lui dire oui et de le suivre, en mentant, en laissant la colère te submerger, en fermant les yeux sur la détresse d'un proche, en ne donnant pas le meilleur de toi-même dans tes études, ton travail, tes relations amicales, familiales. Décharge-toi sur ses épaules, en lui confiant cela dans la prière puis au prêtre tout à l'heure.

- Jésus est habitué à sortir des sentiers battus, à choquer ceux qui se confortent dans l'ordre établi en oubliant parfois le sens de leurs principes. Est-ce que toi, dans ta vie quotidienne, tu oses suivre tes idéaux, ou est-ce que c'est parfois difficile de se détacher de 'ce que pense le groupe', même si tu sens que ce n'est pas profondément juste ou en accord avec tes principes ? Y a-t-il un rêve, un idéal, une attitude que tu n'oses pas adopter ou suivre à cause de cela ? Comment pourrais-tu te débarrasser de cette peur et oser ?

- Pour finir, essaie de contempler l'action des autres dans ta vie : les dons que le Seigneur leur a faits, ils t'en font profiter. Ils te tendent la main, font preuve de patience, d'amitié, ils te rendent service gratuitement, t'écoutent et te donnent des conseils. Tu peux louer le Seigneur pour cela, le remercier et lui demander la force de le suivre à ton tour !

